

Oddíl atletiky - TJ Sušice  
**V e ř e j n ý   v r h a č s k ý   č t y ř b o j**  
3. ročník  
**P R O P O Z I C E**

**Datum :** sobota , 1.5. 2010

**Místo :** stadion TJ Sušice

**Discipliny :** Vrhačský čtyřboj (kladivo, koule, disk a oštěp)

**Hmotnosti náčiní :** Dle kategorií a pravidel ČAS

**Kategorie :** Starší žáci a žákyně (ročník narození 1995-1996)

Dorostenci a dorostenky (ročník narození 1993-1994)

Junioři a juniorky ( ročník narození 1991-1992)

Muži a ženy (ročník narození 1990 a starší )

Pozn.: Možnost startu i pro seniory (veterány) s náčiním dle příslušných jejich věkových kategorií.

**Přihlášky :** Od 9:30 do 10.30 hodin ve vestibulu v tribuny stadionu (vyplněním kartiček při placení startovného )

**Startovné :** Vrhačský čtyřboj .... 50,- Kč, žactvo 30,- Kč (totéž i pro případné jednotlivé starty)

**Vážení náčiní :** Od 9:30 do 10:30 hodin a dále vždy 30 minut před příslušnou vrhačskou disciplinou – v tribuně stadionu. Neoznačené (= nezážené a nepřeměřené) náčiní nebude připuštěno k soutěži.

**Časový pořad:**

**11:00 kladivo** (ženské kategorie) a **koule** (mužské kategorie)

**12:00 kladivo** (mužské kategorie) a **koule** (ženské kategorie)

**13 :00 oštěp** (mužské kategorie) a **disk** (ženské kategorie)

**14 :00 oštěp** (ženské kategorie) a **disk** (mužské kategorie)

Pozn.: Časový pořad může být během závodů ještě upraven dle počtu přihlášených

**Další informace :** Richard Synek, MO: 723 408 441, [s.sprinter@seznam.cz](mailto:s.sprinter@seznam.cz)

nebo Zdeněk Nešpor, MO: 602 204 669, [z.nespor@centrum.cz](mailto:z.nespor@centrum.cz)

nebo Jaroslav Uher, MO : 721 381 651, [uherjar@seznam.cz](mailto:uherjar@seznam.cz)

další kontakty na [www.atletika.susice.cz](http://www.atletika.susice.cz)

**Občerstvení :** V restauraci v tribuně stadionu

**Šatny :** V omezené míře v tribuně stadionu (1x pro ženské kategorie + 1x pro mužské kategorie), pouze na převlečení, pořadatel neručí za odložené věci.

**Upozornění :** Závodníci startují na vlastní nebezpečí, závodí se podle Pravidel atletiky a těchto propozic

Za výbor oddílu atletiky TJ Sušice

**Jaroslav Uher v.r.**  
předseda oddílu atletiky TJ Sušice