

Běh podél Otavy „Memoriál Ing. Adolfa Donáta“

35. ročník
Sušice, neděle 28. 8. 2016

Pořadatel : Oddíl atletiky TJ Sušice

Start : neděle 28.8. 2016, 10,00 hodin (společně pro všechny kategorie)

Trat' : Po startu na tartanové dráze stadiónu se běží jedno kolečko po této dráze, dále se vybíhá z dráhy na vedlejší vrhačskou louku a kolem vrhačské klece vraty na asfaltovou cestu proti proudu Otavy lesoparkem LUH, po 2,5 km se míjí most na Pátečku přes Otavu, most se nepřebíhá, pokračuje se stále po stejném břehu řeky směrem na Nuzerov, po krátkém stoupání se odbočí na vrstevnici, kudy vede cesta do obce Volšovy. Trat' pokračuje přes tamní hřiště, kolem firmy Holztherm a pak se napojuje na stejnou trat', po které se přibíhalo od Sušice.

Délka tratě je cca 8 km. Profil tratě je prakticky rovinatý, povrch v současné době již převážně asfaltový, v obci Volšovy se probíhá po smíšeném povrchu (částečně šotolinka, částečně asfalt, částečně hlinitý povrch).

Přihlášky : Pouze před startem závodu ve vestibulu tribuny stadionu od 8,30 do 9,45 hodin (zájemci o zaslání výsledků při přihlašování zde mohou uvést svoji e-mailovou adresu)

Startovné : jednotné 50,- Kč

Kategorie : Muži (do 39 let, 40-49 let, 50 až 59 let a 60 a více let)
Ženy - jedna nebo 2 kategorie – rozhodne se dle počtu přihlášených

Šatny + sprchy : V tribuně stadionu – dle označení (muži, ženy), šatny pouze na převlečení, za odložené věci pořadatel neručí

Ceny a odměny : První tři závodníci (závodnice) ve své kategorii obdrží věcné ceny, upomínkovou cenu obdrží také nejmladší a nejstarší účastník závodu.

Upozornění : Závodí se dle pravidel atletiky ČAS a tohoto rozpisu. Každý se účastní závodů na vlastní nebezpečí a odpovídá za zdravotní stav, způsobilý pro tento výkon.

Další informace : Jaroslav Uher (MO: 721 381 651, e-mail: uherjar@seznam.cz)
+ www.atletika.susice.cz (zde budou i výsledky, stejně jako na www.atletika.cz)

Martin Jiroušek v.r.
předseda oddílu atletiky
TJ Sušice

Zdeněk Nešpor v.r.
ředitel závodů